

Kursplan für Paare: September - November 2022



Woche	Anfänger	Bronze	Silber	Gold	Goldstar	Tanzkreis
05.Sep. <small>KW 36</small>	S Gb+Bump LW Gb gedreht	LW Linksdrehung CC Gb, Promenade	Q Chasse, Lockstep, Rechtsdrehung	Q Kreisdrehung	Q Fishtail gerade	LW <i>Turning Lock, gel. LD</i>
12.Sep. <small>KW 37</small>	F Gb vorw + rück LW Rechtsdrehung	CC Damensolo	R Rolle	R Gb, Damensolo, Pro- menade	Q Fishtail gerade	R SQU <i>Rumbarolle</i>
19.Sep. <small>KW 38</small>	S Damensolo LW Gb gerade	CC Fächer F Linksdrehung	S Gb + Wischer	Q Chasse, Lockstep, Kreisdrehung	R Hockeystick	R SQU <i>Schärpe</i>
26.Sep. <small>KW 39</small>	Zusammenfassung, Kombinieren & Führungstipps zu den letzten 3 Wochen					SF <i>Outside Turn und Lasso</i>
03.Okt. <small>KW 40</small>	ME Gb R Gb, Karree	R Prom, Damensolo SA Gb WW Gb	S Walk + Wischer	S Side-Sambawalk SF gelaufene Gb	T Twistdrehung	CC Teil 1
10.Okt. <small>KW 41</small>	ME He goes, she goes DF Gb	SA Backbasic WW 3-Schritt Walzer	T Linksdrehung WW 3-Schritt Walzer	T offene Promenade + Kehre	CC Hockeystick	CC Teil 2
17.Okt. <small>KW 42</small>	R Damensolo rechts DF Gb Varianten	SA Rechtsdrehung R Damensolo li+re	PD GS, Promenade, Damensolo	S Kicks	S Bota Fogo	CC Teil 3
24.Okt. <small>KW 43</small>	Zusammenfassung, Kombinieren & Führungstipps zu den letzten 3 Wochen					
31.Okt. <small>KW 44</small>	BL Gb, 3-Schritt, Damensolo B Gb	T Gb, Wiege S Gb + Wischer	B Schulterfasser, Ameri- can Spin	J Promenadenwalks	J Kickvariation	T Teil 1
07.Nov. <small>KW 45</small>	B Damendrhg WW Gb	S Damendrhg links T Rechtsdrehung	SF Gb, Rechtsdrehung, Linksdrehung	SF offene Linksdrehung	SF Haarnadel PD Contrapromenade	T Teil 2
14.Nov. <small>KW 46</small>	BL Prom WW offen B Sugarpush	B Schulterfasser, American Spin	J Schulterfasser, American Spin	J Karussell	SF Impetus	T Teil 3
21.Nov. <small>KW 47</small>	Zusammenfassung, Kombinieren & Führungstipps zu den letzten 3 Wochen					

Tänze:

- B ... Boogie
- BL ... Blues
- CC ... Chachacha
- DF ... Disco-Fox
- F ... Foxtrott
- J ... Jive
- LW ... Langsamer Walzer
- ME ... Merengue
- PD ... Paso Doble
- Q ... Quickstep
- R ... Rumba
- S ... Samba
- SA ... Salsa
- SF ... Slowfox
- T ... Tango

WW ... Wiener Walzer

Abkürzungen

- Gb ... Grundbewegung
- Drhg ... Drehung
- Var ... Varianten

