

Kursplan für Paare: September - November 2020



Woche	Anfänger	Bronze	Silber	Gold	Goldstar	Tanzkreis
31.Aug. ^{KW} ₃₆	BL Gb, 3-Schritt, Damensolo B Gb	B Sugarpush R Brezel	Q Chasse, Lockstep, Rechtsdrehung	Q Kreisdrehung	Q Fishtail gerade	R-SQU Teil 1
07.Sep. ^{KW} ₃₇	B Damendrhg WW Gb	B Hand-/Platzwechsel WW Gb	R Rolle	R Gb, Damensolo, Promenade	Q Fishtail gerade	R-SQU Teil 2
14.Sep. ^{KW} ₃₈	BL Prom WW offen B Sugarpush	R Karussell WW 3-Schritt Walzer	S Gb + Wischer	Q Chasse, Lockstep, Kreisdrehung	R Hockeystick	R-SQU Teil 3
21.Sep. ^{KW} ₃₉	Zusammenfassung, Kombinieren & Führungstipps zu den letzten 3 Wochen					
28.Sep. ^{KW} ₄₀	S Gb+Bump LW Gb gedreht	T Gb, Wiege, Drhg B Bump	S Walk + Wischer	S Side-Sambawalk SF gelaufene Gb	T Twistdrehung	SF Teil 1
05.Okt. ^{KW} ₄₁	F Gb vorw + rück LW Rechtsdrehung	B Bauchstreichler T Promenade	T Linksdrehung WW 3-Schritt Walzer	T offene Promenade + Kehre	CC Hockeystick	SF Teil 2
12.Okt. ^{KW} ₄₂	S Damensolo LW Gb gerade	S Bump Styling + Variation	PD GS, Promenade, Damensolo	S Kicks	S Bota Fogo	SF Teil 3
19.Okt. ^{KW} ₄₃	Zusammenfassung, Kombinieren & Führungstipps zu den letzten 3 Wochen					
26.Okt. ^{KW} ₄₄	ME Gb R Gb, Karree	LW Linksdrehung CC Gb, Promenade	B Schulterfasser, American Spin	J Promenadenwalks	J Kickvariation	S Teil 1
02.Nov. ^{KW} ₄₅	ME He goes, she goes DF Gb	CC Damensolo	SF Gb, Rechtsdrehung, Linksdrehung	SF offene Linksdrehung	SF Haarnadel PD Contrapromenade	S Teil 2
09.Nov. ^{KW} ₄₆	R Damensolo rechts DF Gb Varianten	CC Fächer F Linksdrehung	J Schulterfasser, American Spin	J Karussell	SF Impetus	S Teil 3
16.Nov. ^{KW} ₄₇	Zusammenfassung, Kombinieren & Führungstipps zu den letzten 3 Wochen					

Tänze:

- B ... Boogie
- BL ... Blues
- CC ... Chachacha
- DF ... Disco-Fox
- F ... Foxtrott
- J ... Jive
- LW ... Langsamer Walzer
- ME ... Merengue
- PD ... Paso Doble
- Q ... Quickstep
- R ... Rumba
- S ... Samba
- SA ... Salsa
- SF ... Slowfox
- T ... Tango

Abkürzungen

- Gb ... Grundbewegung
- Drhg ... Drehung
- Var ... Varianten

