

Kursplan für Paare: März - Mai 2023



Woche	Anfänger	Bronze	Silber	Gold	Goldstar	Tanzkreis
13. Mär. ^{KW} ₁₁	S Gb+Bump LW Gb gedreht	LW Linksdrehung CC Gb, Promenade	S Gb + Wischer, Brezel	J Link & Whip (geschlossen)	T 4er-Schritt	PD Teil 1
20. Mär. ^{KW} ₁₂	F Gb vorw + rück LW Rechtsdrehung	CC Damensolo	PD Rechtsdrehung	SF 12er Grundschrift	SF Telemark	PD Teil 2
27. Mär. ^{KW} ₁₃	S Damensolo LW Gb gerade	CC Fächer F Linksdrehung	S gedrehter Wischer	J Link & Whip + Throwaway	WW offen	PD Teil 3
10. Apr. ^{KW} ₁₅	Zusammenfassung, Kombinieren & Führungstipps zu den letzten 3 Wochen					
17. Apr. ^{KW} ₁₆	ME Gb R Gb, Karree	R Prom+Damensolo SA Gb WW Gb	SF außenseitlicher Wechsel	LW Impetus, Flechte	CC Turkish Towel	J Teil 1
24. Apr. ^{KW} ₁₇	ME He goes, she goes DF Gb	SA Backbasic WW 3-Schritt Walzer	J Stop & Go	LW Kreiseldrehung	LW Rückfall PD Huit	J Teil 2
01. Mai. ^{KW} ₁₈	R Damensolo rechts DF Gb Varianten	SA Rechtsdrehung R Damensolo li+re	Q Linksdrehung	CC Verfolgung	LW Flugschritt	J Teil 3
08. Mai ^{KW} ₁₉	Zusammenfassung, Kombinieren & Führungstipps zu den letzten 3 Wochen					
15. Mai ^{KW} ₂₀	BL Gb, 3-Schritt, Damensolo B Gb	T Gb, Wiege B Bump Variation	LW außenseitlicher Wechsel, Promenade	R Fan	R Cross Body Lead	SF Teil 1
22. Mai ^{KW} ₂₁	B Damendrhg WW Gb	S Damendrhg links T Rechtsdrehung	CC Fan	CC Kreisfigur	Q gelaufene Linksdrehung	SF Teil 2
29. Mai ^{KW} ₂₂	BL Prom WW offen B Sugarpush	B Schulfas., Am. Spin S Da.drhg. Var.	LW Chassé	CC Cross Body Lead	Q Verzögerung + gelaufene Linksdrhg	SF Teil 3
05. Jun. ^{KW} ₂₃	Zusammenfassung, Kombinieren & Führungstipps zu den letzten 3 Wochen					



Tänze:

B ... Boogie
F ... Foxtrott
Q ... Quickstep
T ... Tango

Abkürzungen

BL ... Blues
J ... Jive
R ... Rumba
WW ... Wiener Walzer

Gb ... Grundbewegung

CC ... Chachacha
LW ... Langsamer Walzer
S ... Samba

Drhg ... Drehung

DF ... Disco-Fox
ME ... Merengue
SA ... Salsa

Var ... Varianten

DS ... Disco-Samba
PD ... Paso Doble
SF ... Slowfox