

Kursplan für Paare: Juni - August 2026



Woche	Anfänger / 3 Mt.	Bronze / 6 Mt.	Silber / 9 Mt.	Gold / 9 Mt.	Goldstar / 9 Mt.	Tanzkreis / 9 Mt.
08. Jun. <small>KW 24</small>	S Gb+Bump R Gb, Karree	LW ¼-Drhg, AW CC Gb	LW Schiffschaukel	LW Wischer, Chassè	LW Gegenwischer, Twistdrehung	R Teil1
15. Jun. <small>KW 25</small>	F Gb vorw + rück R Damensolo rechts	F Rechtsdrehung	Q Lockstep, RD, Damensolo	Q Toppelchassè	T Da + He-Kehren	R Teil2
22. Jun. <small>KW 26</small>	S Rückenschrubber F Rechtsdrhg.	CC Promenade	R Rolle	R Gb, DSolo, Prom., Fächer	CC Turkish Towel	R Teil3
29. Jun. <small>KW 27</small>	Zusammenfassung, Kombinieren & Führungstipps		PD GS, Prom., DSolo, Rechtsdrehung	S Side-Sambawalk, Kicks	SF Haarnadel	R Zusammenfassung
06. Jul. <small>KW 28</small>	ME Gb LW Gb gerade, in TR	R Brezel B Hand/Platzwechsel	SF Gb, RD, LD, außenseitl. W.	CC Kreisfigur, CBL	WW offen	T ???
13. Jul. <small>KW 29</small>	LW Rechtsdrehung DF Gb	WW 3-Schritt Walzer	Q Linksdrehung	J Link & Whip	LW RF, Flugschritt PD Huit	J ???
20. Jul. <small>KW 30</small>	ME He goes, she goes DF Windmühle	R Karussell	J Schulterfasser, Am. Spin	T Kehre WW Übergänge	Q Fishtail	PD ???
27. Jul. <small>KW 31</small>	Zusammenfassung, Kombinieren & Führungstipps		WW Linkswalzer, Übergänge	SF 12er Grundschrift	T Twistdrehung	CC ???
03. Aug. <small>KW 32</small>	BL Gb, 3-Schritt, Damensolo B Gb	T Gb, Wiege, Drhg B Bump	T Linksdrehung	PD Kontrapromenade	S Bota Fogo, Volta	SF ???
10. Aug. <small>KW 33</small>	B Damendrhg WW Gb	B Bauchstreichler T Promenade	CC Fan, Lasso	S Rolling in/off	SF Telemark	S ???
17. Aug. <small>KW 34</small>	BL Prom WW offen B Sugarpush	S Gb, Rechtsdrehung	S Wischer, Brezel, Kicks	LW Impetus, Flechte	R Aida	LW ???
24. Aug. <small>KW 35</small>	Zusammenfassung, Kombinieren & Führungstipps		J Stop & Go	CC Three Chachas	J Kickvariation	Q ???

Tänze:

B ... Boogie
F ... Foxtrott
PD ... Paso Doble
SA ... Salsa

Abkürzungen

BL ... Blues
J ... Jive
Q ... Quickstep
SF ... Slowfox
Gb ... Grundbewegung

CC ... Chachacha
LW ... Langsamer Walzer
R ... Rumba
T ... Tango
Drhg ... Drehung

DF ... Disco-Fox
ME ... Merengue
S ... Samba
WW ... Wiener Walzer
Var ... Varianten

