

Kursplan für Paare: Dezember 2022 - Februar 2023



Woche	Anfänger	Bronze	Silber	Gold	Goldstar	Tanzkreis
28.Nov. <small>KW 48</small>	S Gb+Bump R Gb, Karree	LW ¼-Drhg, AW CC Gb	CC Lasso	CC Lasso	CC Box, Variante Platzdrehung	LW Teil 1
05.Dez. <small>KW 49</small>	F Gb vorw + rück R Damensolo rechts	F Rechtsdrehung	LW Schiffschaukel	LW Wischer, Chassè PD Trennung, Kreisg.	CC Chin-Chin-Chacha	LW Teil 2
12.Dez. <small>KW 50</small>	S Damensolo F Rechtsdrhg.	CC Promenade	WW Linkswalzer	CC Three Chachas	LW Gegenwischer, Twistdrehung	LW Teil 3
19.Dez. <small>KW 51</small>	Zusammenfassung, Kombinieren & Führungstipps zu den letzten 3 Wochen					
09.Jan. <small>KW 02</small>	ME Gb LW Gb gedreht	B Sugarpush R Brezel	Q Damensolo	Q Lockstep vor+rw R Gb, Fächer	R Aida	Q Teil 1
16.Jan. <small>KW 03</small>	ME He goes, she goes LW Rechtsdrehung	B Hand/Platzwechsel WW Gb	R Schärpe	Q Toppelchassè	Q Fishtail gedreht	Q Teil 2
23.Jan. <small>KW 04</small>	LW Gb gerade DF Gb Varianten	R Karussell WW 3-Schritt Walzer	WW 3-Schritt re+li Übergänge	R Shoulder to Shoulder	Q Fishtail gedreht	Q Teil 3
30.Jan. <small>KW 05</small>	Zusammenfassung, Kombinieren & Führungstipps zu den letzten 3 Wochen					
13.Feb. <small>KW 07</small>	BL Gb, 3-Schritt, Damensolo B Gb	T Gb, Wiege, Drhg B Bump	S Damensolo	S Rolling in, Rolling off	S Volta	R Teil 1
20.Feb. <small>KW 08</small>	B Damendrhg WW Gb	B Bauchstreichler T Promenade	T rechtsgedrehte Promenade	T Kehre	T Kehren (Damen und Herren)	R Teil 2
27.Feb. <small>KW 09</small>	BL Prom WW offen B Sugarpush	S Rechtsdrehung	S Kicks	T Valentino	S Bota Fogo + Volta T Da + He-Kehren	R Teil 3
06.Mär. <small>KW 10</small>	Zusammenfassung, Kombinieren & Führungstipps zu den letzten 3 Wochen					



Tänze:

B ... Boogie

J ... Jive

R ... Rumba

WW ... Wiener Walzer

Abkürzungen

BL ... Blues

LW ... Langsamer Walzer

S ... Samba

Gb ... Grundbewegung

CC ... Chachacha

ME ... Merengue

SA ... Salsa

Drhg ... Drehung

DF ... Disco-Fox

PD ... Paso Doble

SF ... Slowfox

Var ... Varianten

F ... Foxtrott

Q ... Quickstep

T ... Tango