

# Kursplan für Paare: September - November 2018



Woche	Anfänger	Bronze	Silber	Gold	Goldstar	Tanzkreis
03.Sep. <small>KW 36</small>	<b>BL</b> Gb, 3-Schritt, Damensolo   <b>B</b> Gb	<b>R</b> Prom+Damensolo <b>SA</b> Gb   <b>WW</b> Gb	<b>Q</b> Chasse, Lockstep, Rechtsdrehung	<b>Q</b> Kreiselndrehung	<b>Q</b> Fishtail gerade	<b>SF</b> Teil 1
10.Sep. <small>KW 37</small>	<b>B</b> Damendrhg <b>WW</b> Gb	<b>SA</b> Backbasic <b>WW</b> 3-Schritt Walzer	<b>R</b> Rolle	<b>R</b> Gb, Damensolo, Promenade	<b>Q</b> Fishtail gerade	<b>SF</b> Teil 2
17.Sep. <small>KW 38</small>	<b>BL</b> Prom   <b>WW</b> offen <b>B</b> Sugarpush	<b>SA</b> Rechtsdrehung <b>R</b> Damensolo li+re	<b>S</b> Gb + Wischer	<b>Q</b> Chasse, Lockstep, Kreiselndrehung	<b>R</b> Hockeystick	<b>SF</b> Teil 3
24.Sep. <small>KW 39</small>	Zusammenfassung, Kombinieren & Führungstipps zu den letzten 3 Wochen					
01.Okt. <small>KW 40</small>	<b>S</b> Gb+Bump <b>LW</b> Gb gedreht	<b>T</b> Gb, Wiege <b>B</b> Bump Variation	<b>S</b> Walk + Wischer	<b>S</b> Side-Sambawalk <b>SF</b> gelaufene Gb	<b>T</b> Twistdrehung	<b>J</b> Teil 1
08.Okt. <small>KW 41</small>	<b>F</b> Gb vorw + rück <b>LW</b> Rechtsdrehung	<b>S</b> Damendrhg links <b>T</b> Rechtsdrehung	<b>T</b> Linksdrehung <b>WW</b> 3-Schritt Walzer	<b>T</b> offene Promenade + Kehre	<b>CC</b> Hockeystick	<b>J</b> Teil 2
15.Okt. <small>KW 42</small>	<b>S</b> Damensolo <b>LW</b> Gb gerade	<b>B</b> Schulfas., Am. Spin <b>S</b> Da.drhg. Var.	<b>PD</b> GS, Promenade, Damensolo	<b>S</b> Kicks	<b>S</b> Bota Fogo	<b>J</b> Teil 3
22.Okt. <small>KW 43</small>	Zusammenfassung, Kombinieren & Führungstipps zu den letzten 3 Wochen					
29.Okt. <small>KW 44</small>	<b>ME</b> Gb <b>R</b> Gb, Karree	<b>LW</b> ¼-Drhg, AW <b>CC</b> Gb   <b>F</b> Auß. Gb	<b>B</b> Schulterfasser, American Spin	<b>J</b> Promenadenwalks	<b>J</b> Kickvariation	<b>LW</b> Teil 1
05.Nov. <small>KW 45</small>	<b>ME</b> He goes, she goes   <b>DF</b> Gb	<b>F</b> Rechtsdrehung	<b>SF</b> Gb, Rechtsdrehung, Linksdrehung	<b>SF</b> offene Linksdrehung	<b>SF</b> Haarnadel <b>PD</b> Contrapromenade	<b>LW</b> Teil 2
12.Nov. <small>KW 46</small>	<b>R</b> Damensolo rechts <b>DF</b> Gb Varianten	<b>CC</b> Promenade	<b>J</b> Schulterfasser, American Spin	<b>J</b> Karussell	<b>SF</b> Impetus	<b>LW</b> Teil 3
19.Nov. <small>KW 47</small>	Zusammenfassung, Kombinieren & Führungstipps zu den letzten 3 Wochen					



## Tänze:

**B** ... Boogie  
**J** ... Jive  
**R** ... Rumba  
**WW** ... Wiener Walzer

## Abkürzungen

**BL** ... Blues  
**LW** ... Langsamer Walzer  
**S** ... Samba

**Gb** ... Grundbewegung

**CC** ... Chachacha  
**ME** ... Merengue  
**SA** ... Salsa

**Drhg** ... Drehung

**DF** ... Disco-Fox  
**PD** ... Paso Doble  
**SF** ... Slowfox

**Var** ... Varianten

**F** ... Foxtrott  
**Q** ... Quickstep  
**T** ... Tango